Přehled zájmových kroužků Domu dětí a mládeže Benešov 2025/2026

Pondělí					
Název činnosti	**Věk od-do**	**Poplatek na celý šk. rok**	**Termín konání**	**Místo**	**Vedoucí (pedagog volného času)**
Pohybová průprava	6-8	700	PO 13:30-14:30	DDM Benešov	Mgr. Iva Křížková
Základy informatiky	10-15	700	PO 14:00-15:00	DDM Benešov	Michal Vojtíšek
Kreslení a výtvarná tvorba	10-15	800	PO 14:00-15:30	DDM Benešov	Sára Srdínková
Gymnastika II pro mírně pokročilé	8-10	800	PO 14:30-16:00	DDM Benešov	Mgr. Iva Křížková, Martina Raiskupová
Hra na kytaru IV	7-15	800	PO 15:00-18:00	DDM Benešov	Kateřina Amlerová
Lehká atletika I	6-11	700	PO 16:00-17:00	ZŠ Jiráskova, Hala	Bc. Jana Kahounová
Lehká atletika II	6-11	700	PO 16:00-17:00	ZŠ Jiráskova, Hala	Jaroslava Svobodová
Lehká atletika III	6-11	700	PO 16:00-17:00	ZŠ Jiráskova, Hala	Mgr. Adéla Bulínová, Ed.D.
Plavání - plavci a poloplavci I	6-15	3 000	PO 16:00-17:00	Plavecký bazén	Dana Pokorná, Miroslav Pokorný
Stolní tenis I	6-15	700	PO 16:00-17:00	DDM Benešov	Radek Vladyka
Keramika pro začátečníky II	7-15	1 200	PO 16:00-17:30	DDM Benešov	Sára Srdínková
Elektronika a robotika I	8-18	700	PO 16:30-17:30	DDM Benešov	Pavel Šach, Bc. Martin Šturc
Tanec, balet, gymnastika - začátečníci	6-9	700	PO 17:00-18:00	DDM Benešov	Viktoriia Lapina, Sandra Nechybová, Mgr. Iveta Vacková, Mgr. Iva Křížková
Plavání - plavci a poloplavci II	6-17	3 000	PO 17:00-18:00	Plavecký bazén	Miroslav Pokorný, Dana Pokorná
Elektronika a robotika II	8-18	700	PO 17:45-18:45	DDM Benešov	Pavel Šach, Bc. Martin Šturc
Plavání - plavci a poloplavci III	6-17	3 000	PO 18:00-19:00	Plavecký bazén	Miroslav Pokorný, Dana Pokorná
Tanec, balet, gymnastika - pokročilí	9-16	800	PO 18:00-19:30	DDM Benešov	Viktoriia Lapina, Sandra Nechybová, Mgr. Iveta Vacková
Moderní tanec	10-20	700	PO 19:30-20:30	DDM Benešov	Mgr. Oleksandr Proskurnia, Viktoriia Lapina

Přehled zájmových kroužků Domu dětí a mládeže Benešov 2025/2026

Úterý					
Stolní tenis II	6-15	700	ÚT 13:00-14:00	DDM Benešov	Ivana Růžičková
Hra na kytaru I	7-15	800	ÚT 13:15-15:15	DDM Benešov	Kateřina Amlerová
Stolní tenis III	6-15	700	ÚT 14:00-15:00	DDM Benešov	Ivana Růžičková
Angličtina pro začátečníky	7-10	800	ÚT 14:00-15:00	DDM Benešov	Michal Vojtíšek
Keramika pro začátečníky I	7-15	1 200	ÚT 14:00-15:30	DDM Benešov	Sára Srdínková
Hra na klavír I	8-16	800	ÚT 14:00-17:00	DDM Benešov	Lucie Votrubová
Výtvarný kroužek	6-10	800	ÚT 14:15-15:45	DDM Benešov	Milada Rýdlová
Angličtina pro mírně pokročilé	10-15	800	ÚT 15:00-16:00	DDM Benešov	Michal Vojtíšek
Sportovně střelecký kroužek	7-20	900	ÚT 15:00-18:15, SO 08:30-13:00	DDM Benešov	Pavel Hubal, Petr Hrdlička, Jakub Hrdlička, Petr Jonák
Rybářský - začátečníci	7-15	900	ÚT 15:30-17:00	DDM Benešov	Stanislav Váňa, Dominik Bohuslav
Plavání - neplavci a poloplavci V	6-12	3 000	ÚT 16:00-17:00	Plavecký bazén	Martina Lutzová, Ivana Růžičková
Plavání - plavci a poloplavci IV	6-15	3 000	ÚT 16:00-17:00	Plavecký bazén	Lenka Pecinovská
Keramika pro mírně pokročilé I	8-11	1 200	ÚT 16:00-17:30	DDM Benešov	Sára Srdínková
Letečtí modeláři	9-18	1 500	ÚT 16:00-18:00	DDM Benešov	František Sýkora, František Kašpárek
Matematika - příprava na přijímačky na osmiletá gymnázia	10-11	800	ÚT 16:15-17:45	DDM Benešov	Michal Vojtíšek
Hra na klavír II	8-16	800	ÚT 17:00-19:00	DDM Benešov	Lucie Votrubová
Rybářský - pokročilí	7-15	850	ÚT 17:15-18:15	DDM Benešov	Stanislav Váňa, Dominik Bohuslav
Street dance III	9-15	1 000	ÚT 18:30-19:30	DDM Benešov	Ing. M. Janoušková
Středa					
Deskové a logické hry - začátečníci	6-8	700	ST 14:00-15:00	DDM Benešov	Mgr. Iva Křížková, Kryštof Křížek
Keramika pro začátečníky III	7-9	1 200	ST 14:00-15:30	DDM Benešov	Ing. Zuzana Buchalová
Hra na kytaru II	7-15	800	ST 14:00-16:00	DDM Benešov	Kateřina Amlerová
Pěvecký sbor I	6-8	750	ST 14:30-15:30	DDM Benešov	Mgr. Alena Vašáková
Fitness	9-15	700	ST 14:30-15:30	DDM Benešov	Mgr. Eliška Růžičková

Přehled zájmových kroužků Domu dětí a mládeže Benešov 2025/2026

Pěvecký sbor II	8-16	800	ST 14:30-16:00	DDM Benešov	Mgr. Alena Vašáková
Výtvarka jinak (1x za 14 dní)	9-16	700	ST 14:30-16:30	DDM Benešov	Růžena Havelková, DiS.
Flow DC (dance crew)	10-16	800	ST 15:30-17:00	DDM Benešov	Sofia Jill Mneev
Šperkování (kroužky, drátky, korálky)	8-16	850	ST 15:30-17:00	DDM Benešov	Milada Rýdlová
Šipky	8-16	800	ST 16:15-17:45	DDM Benešov	Kateřina Amlerová
Gymnastika III pro mírně pokročilé	9-11	850	ST 16:30-18:30	Sokolovna	Mgr. Iva Křížková, Kateřina Žůčková
Gymnastika V pro pokročilé	11-18	850	ST 16:30-18:30	Sokolovna	Karolína Bártová, Nikola Honomichlová
Karate I	6-18	900	ST 17:00-18:30, PÁ 15:30-17:00	DDM Benešov	Radek Křivánek, Tomáš Král, Matěj Šíma
Karate II	7-26	900	ST 17:00-19:00, PÁ 15:30-17:00	DDM Benešov	Radek Křivánek, Tomáš Král, Matěj Šíma
Čtvrtek					
Dívčí klub I (rukodělné činnosti, vaření,...)	6-16	800	ČT 13:40-15:40	DDM Benešov	Ivana Růžičková
Háčkování	8-16	800	ČT 14:00-15:30	DDM Benešov	Kateřina Amlerová
Gymnastika I	7-9	800	ČT 14:15-15:45	DDM Benešov	Mgr. Iva Křížková, Jaroslava Kuthanová
Discgolf	8-15	700	ČT 15:00-16:30	DDM Benešov	Michal Vojtíšek, Sára Srdínková
Keramika pro mírně pokročilé II	11-16	1200	ČT 15:00-17:00	DDM Benešov	Bc. Lucie Doležalová
Street dance I pro začátečníky	7-9	700	ČT 16:00-17:00	DDM Benešov	Daniela Vesecká, Amélie Srdínková
Basketbal I průprava	7-11	700	ČT 16:00-17:00	ZŠ Jiráskova, Hala	Ing. Ondřej Zahradníček
Volejbal I	8-15	700	ČT 16:00-17:00	ZŠ Jiráskova, Hala	Radek Vladyka, Lenka Šichová
Sportovní hry /základy míčových her.../	6-11	700	ČT 16:00-17:00	ZŠ Jiráskova, Hala	Ivana Růžičková
Plavání - plavci a poloplavci VI	6-16	3 350	ČT 16:00-17:00	Plavecký bazén	Lenka Pecinovská, Bc. Martina Dastychová, Olga Klimešová, Martina Lutzová, Jana Mácová, Denisa Mertová
Železniční modeláři	8-16	1 500	ČT 16:00-18:00	DDM Benešov	Pavel Osička, Jiří Fontén
Deskové a logické hry - pokročilí	8-15	700	ČT 16:15-17:15	DDM Benešov	Mgr. Iva Křížková, Kryštof Křížek
Kuželky	8-16	700	ČT 16:30-17:30	Kuželník	Jitka Drábková, Miroslav Drábek
Volejbal II pro mírně pokročilé	12-20	700	ČT 17:00-18:00	ZŠ Jiráskova, Hala	Radek Vladyka

Přehled zájmových kroužků Domu dětí a mládeže Benešov 2025/2026

Míčové hry - vybíjená, přehazovaná, dodgeball...	11-18	700	ČT 17:00-18:00	ZŠ Jiráskova, Hala	Ivana Růžičková, Lenka Šichová
Plavání - neplavci a poloplavci IX	6-15	3 000	ČT 17:00-18:00	Plavecký bazén	Lenka Pecinovská, Olga Klimešová
Plavání - neplavci a poloplavci VIII	6-15	3 000	ČT 17:00-18:00	Plavecký bazén	Martina Lutzová, Bc. Martina Dastychová, Denisa Mertová
Plavání - plavci VII	7-15	3 500	ČT 17:00-18:00	Plavecký bazén	Jaroslav Máca, Jana Mácová
Divadelní	9-18	800	ČT 17:00-18:30	DDM Benešov	Sarah Nicole Bohatsch
Pátek					
Stolní tenis IV	6-15	700	PÁ 14:00-15:00	DDM Benešov	Mgr. Adéla Bulínová, Ed.D.
Keramika pro začátečníky IV	7-9	1200	PÁ 14:00-15:30	DDM Benešov	Ing. Zuzana Buchalová
Dívčí klub II (rukodělné činnosti, vaření,...)	6-16	800	PÁ 14:00-16:00	DDM Benešov	Ivana Růžičková, Milada Rýdlová
Dívčí klub III (rukodělné činnosti, vaření,...)	6-16	800	PÁ 14:00-16:00	DDM Benešov	Milada Rýdlová, Ivana Růžičková
Hra na flétnu II	6-15	800	PÁ 14:00-17:00	DDM Benešov	Šárka Neuwirthová
Gymnastika a teamgym IV pro mírně pokročilé	9-11	850	PÁ 14:30-16:30	Sokolovna	Mgr. Iva Křížková, Martina Raiskupová
Gymnastika a teamgym VI pro pokročilé	11-20	850	PÁ 14:30-16:30	Sokolovna	Karolína Bártová, Nikola Honomichlová
Hra na flétnu I	6-15	800	PÁ 14:30-17:30	DDM Benešov	MUDr. Petra Křišťálová
Florbal I	6-12	700	PÁ 15:00-16:00	ZŠ Jiráskova, Hala	Šimon Zídek, Sára Srdínková, Michal Vojtíšek
Hra na kytaru III	7-15	800	PÁ 15:00-16:00	DDM Benešov	Mgr. Adéla Bulínová, Ed.D.
Karate I	6-18	900	PÁ 15:30-17:00, ST 17:00-18:30	DDM Benešov	Radek Křivánek, Tomáš Král, Matěj Šíma
Karate II	7-26	900	PÁ 15:30-17:00, ST 17:00-19:00	DDM Benešov	Radek Křivánek, Tomáš Král, Matěj Šíma
Florbal II	11-20	700	PÁ 16:00-17:00	ZŠ Jiráskova, Hala	Šimon Zídek, Sára Srdínková, Michal Vojtíšek
Myslivecký II	6-15	800	PÁ 16:00-18:00	DDM Benešov	Bc. Hana Dušková, Ing. Ivana Syslová, David Luzum, Kateřina Langová
Gymnastika pro chlapce	6-18	700	PÁ 16:30-17:30	Sokolovna	Ondřej Stěhule, Mgr. Monika Fraňková

Přehled zájmových kroužků Domu dětí a mládeže Benešov 2025/2026

Street dance II pro mírně pokročilé	6-10	1 000	PÁ 17:00-18:30	DDM Benešov	Ing. Michaela Janoušková, Nikola Marečková
Dancehall	9-12	1 000	PÁ 18:30-20:00	DDM Benešov	Nikola Marečková, Ing. Michaela Janoušková
Sobota					
Sportovně střelecký kroužek	7-20	900	SO 08:30- 13:00, ÚT 15:00-18:15	DDM Benešov	Pavel Hubal, Petr Hrdlička, Jakub Hrdlička, Petr Jonák
Neděle					
Airsoft I začátečníci	11-18	900	NE 14:30-16:30	DDM Benešov	David Doležal, Robert Ernest
Akrobacie a tanec	10-20	800	NE 15:00-16:30	Sokolovna	Mgr. Oleksandr Proskurnia, Viktoriia Lapina
Airsoft II pokročilí	11-18	900	NE 16:45-18:45	DDM Benešov	David Doležal, Robert Ernest

V případě dotazů volejte 603 462 352 nebo pište na info@ddmbenesov. cz

Aktualizováno 16. 11. 2025